



Ateliers famille

avec le service Enfance famille
pour se ressourcer au quotidien !



Gardons le fil ! **LUNDI ET MARDI DE 9H À 11H** **SALLE DE QUARTIER DU CHÂTEAU-BLANC***

Atelier couture pour débutantes et avancées : couture du quotidien, confection vêtements, participation à des projets collectifs...
Nombre de places limité : 10 personnes max. par session.



Sport au féminin **MERCREDI DE 9H30 À 11H30** **ESPACE MULTI-SERVICE****

Atelier gym : renfo, abdo, cardio. Enfants non scolarisés pris en charge.
Nombre de places limité : 15 personnes max. par session.



Zumba ! **JEUDI DE 13H45 À 15H15** **SALLE DE QUARTIER DU CHÂTEAU-BLANC***

Atelier sport au féminin.
Nombre de places limité : 15 personnes max. par session.



Pause café parents **JEUDI DE 8H45 À 11H15** **SALLE DU CHÂTEAU-BLANC***

C'est le moment où les parents s'accordent une pause-café pour se retrouver, échanger, rencontrer des professionnels de l'enfance et de la famille pour discuter du quotidien. C'est le lieu où se construisent les initiatives collectives (organisation de sorties, atelier cuisine, repas partagé...). Gratuit et ouvert à tous.

Inscriptions en mairie du 16 au 27 septembre 2019
du lundi au vendredi de 9h à 12h. Tarifs : adhésion 5€/an + 5€/trimestre par atelier

* Salle de quartier du Château-Blanc · 8, rue de la Pontonnerie · Chalette
** Espace multi-service · 26, rue de la Pontonnerie · Chalette